



Enti organizzatori



# TERME E FIBROMIALGIA: UN AMORE INCOMPRESO

PALAZZO TERME DI LEVICO - LEVICO TERME (TN) 22 e 23 giugno 2024

Patrocinato da/In collaborazione con



ATMAR  
Associazione Trentina Malati Reumatici



## RAZIONALE

Le Terme di Levico in collaborazione con l'Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (AISF-ODV), il Comune di Levico Terme e l'Organizzazione Mondiale del Termalismo (OMTh) tornano dopo la "pausa pandemica", ad organizzare un convegno in presenza. Un convegno dedicato, nella prima giornata, alla sindrome fibromialgica: patologia da elevato impatto epidemiologico e sociale, con una prevalenza che varia tra il 2 il 5% nella popolazione generale. La sindrome fibromialgica presenta un quadro clinico complesso caratterizzato da dolore cronico, diffuso, persistente, da iperalgesia meccanica e da una serie di sintomi come stanchezza, disturbi del sonno, disturbi psicologici e cognitivi, cefalea, emicrania, colon irritabile e vulvodinia. La diagnosi e la terapia della malattia rappresentano una sfida quotidiana per il Medico per la mancanza di biomarcatori di laboratorio e di tecniche di imaging specifici che consentano una rapida definizione diagnostica. Le incertezze sulla etiopatogenesi della sindrome fibromialgica si traducono in difficoltà nell'individuazione di protocolli terapeutici standard applicabili a tutti i pazienti.

Le terapie a disposizione, sia farmacologiche che non farmacologiche, sono innumerevoli e l'iter terapeutico "più innovativo" consiglia di individuare in ogni singolo paziente, l'approccio multimodale più efficace; supportando il malato in un percorso di autogestione della malattia (self-management).

Tra le terapie non farmacologiche, complementari, un importante ruolo, in corso di ulteriore approfondimento scientifico, viene riconosciuto ai trattamenti termali. Il convegno proseguirà poi nella seconda giornata con una disamina del ruolo politico-sociale e sanitario del termalismo con approfondimenti in merito alla prescrivibilità delle cure termali e alla necessità di sensibilizzare, attraverso un adeguato iter formativo, le diverse figure sanitarie che, a vario titolo, sono coinvolte nell'invio dei pazienti alle terme e nell'erogazione delle cure.

## PRESIDENTI DEL CONVEGNO

Piercarlo Sarzi Puttini – Reumatologo IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio - Milano

Giuseppe Paolazzi – Reumatologia Trento

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## SABATO 22 GIUGNO 2024

- 08.30 Apertura Segreteria: accreditalmento partecipanti  
09.30 Saluto delle Autorità e dei Presidenti dell'Evento

### PRIMA SESSIONE

#### CONOSCERE LA SINDROME FIBROMIALGICA

Moderatori: L. Leveghi, E. Polati

- 10.00 I meccanismi patogenetici  
P. Sarzi Puttini
- 10.30 La sindrome fibromialgica: aspetti clinici  
G. Cassisi
- 11.00 Dolore cronico nociplastico: di cosa si tratta  
G. Paolazzi
- 11.30 Coffee Break

### SECONDA SESSIONE PARTE PRIMA

#### LA TERAPIA

Moderatori: P. Sarzi Puttini, J. Bonavita

- 12.00 L'approccio farmacologico  
D. Fornasari
- 12.30 L'approccio non farmacologico  
L. Bazzichi
- 13.00 Attività fisica e riabilitativa nella sindrome fibromialgica  
M. Cazzola
- 13.30 Light Lunch

### SECONDA SESSIONE PARTE SECONDA

#### LA TERAPIA

Moderatori: L. Bazzichi, G. Cassisi

- 14.30 Gli aspetti psicologici della sindrome fibromialgica  
E. Fraccaroli
- 15.00 Approccio multidisciplinare nel trattamento della sindrome fibromialgica  
E. Polati
- 15.30 L'importanza dell'Associazione dei pazienti fibromialgici  
G. Fabio

### TERZA SESSIONE

#### LA TERAPIA TERMALE NELLA SF

Moderatori: G. Paolazzi, F. Cozzi

- 16.00 Evidenze scientifiche sul trattamento termale nella sindrome fibromialgica  
A. Ariani
- 16.30 La riabilitazione termale nella sindrome fibromialgica  
M.C. Maccarone/S. Masiero
- 17.00 Risultati del questionario di valutazione sulla conoscenza della terapia termale nei pazienti fibromialgici  
E. Gianello
- 17.30 Chiusura prima giornata  
P. Sarzi Puttini

## DOMENICA 23 GIUGNO 2024

- 09.00 Presentazione di OMTh e breve commemorazione del Presidente Ingegnere Gori  
A. Fioravanti, C. Stefanelli
- 09.15 Saluti delle Istituzioni  
Rappresentanti Provincia autonoma di Trento e Federterme

### SESSIONE INTERNAZIONALE

Moderatore: F. Fornasini

- 09.45 "Perspectives of the thermal industry"  
Andrés Campos  
President of the International Society of Hydrothermal Techniques (SITH) (Spain)
- 10.15 Presentazione dell'XI MARCIAL CAMPOS INTERNATIONAL AWARD FOR THERMAL RESEARCH  
Andrés Campos
- 10.45 Coffee Break

### PRIMA SESSIONE

#### IL TERMALISMO TRA PRESENTE E FUTURO

Moderatori: S. Masiero, M. Cristofolini

- 11.00 Prescrivibilità delle terapie termali  
A. Crudeli
- 11.30 Il ruolo del termalismo trentino nell'economia del territorio  
E. Torri

### SECONDA SESSIONE

Moderatori: A. Lalli, M. Ioppi

- 12.00 Quale formazione per il MMG e per il medico termalista?  
F. Bonsignori
- 12.30 La ricerca scientifica: un volano per il futuro del termalismo  
A. Fioravanti
- 12.45 Questionario ECM
- 13.00 Chiusura dei lavori  
A. Fioravanti

### COMITATO SCIENTIFICO ORGANIZZATIVO

Fioravanti Antonella  
Reumatologa Presidente Presidente OMTh

Gianello Elena  
Consigliere Aisf Odv

Manica Patrizia  
Direttore Sanitario Terme di Levico

Fabio Giuseppina  
Vicepresidente Aisf Odv



# FACULTY



Ariani Alarico - Reumatologo Azienda Ospedaliera Università di Parma  
Bazzichi Laura – Reumatologa IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant’Ambrogio - Milano  
Bonavita Jacopo – Fisiatra APSS Pergine Valsugana  
Bonsignori Fausto – Presidente AMIITTF - Petriolo Terme  
Campos Andres – Presidente SITH Spagna  
Gianniantonio Cassisi – Reumatologo USL1 Belluno  
Cazzola Marco – Fisiatra Presidio Ospedaliero di Saronno  
Cozzi Franco – Reumatologo Ospedale Fondazione Villa Salus Mestre  
Cristofolini Mario – Presidente Istituto di Ricerca Termale G.B. Mattei - Terme di Comano  
Cruddeli Aurelio – Direttore Federterme Roma  
Fornasari Diego- Farmacologo Università degli studi di Milano  
Fornasini Francesca – Medico Termale GB Hotels Padova  
Fraccaroli Elena – Psicologa-Psicoterapeuta - Verona  
Ioppi Marco – Presidente Ordine medici - Trento  
Lalli Alberto – Consigliere OMTH  
Leveghi Lorenzo – Reumatologo Ospedale s. Chiara di Trento  
Maccarone Maria Chiara – Medico Chirurgo Università degli studi di Padova  
Masiero Stefano – Fisiatra Università di Padova  
Polati Enrico – Anestesista e Rianimatore Ospedale Policlinico di Verone  
Stefenelli Carlo – Vicepresidente di OMTH  
Torri Emanuela – Responsabile Governance Clinica APSS - Trento

## PROVIDER ECM N. 275



Via San Gregorio, 12  
20124 MILANO (Italy)  
Tel. 327 7964486  
Fax +39 02 87036090  
giusy.fabio@infomed-online.it  
[www.infomed-online.it](http://www.infomed-online.it)

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider.

### Categoria Accreditata:

- Medico chirurgo  
Discipline Principali: Medicina Generale, Medicina Termale, Medicina interna, Anestesia e rianimazione, Medicina Fisica e Riabilitazione, Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello sport, Neurologia, Reumatologia, Medicina Legale, Allergologia ed Immunologia Clinica, Nefrologia, Ortopedia e Traumatologia, Psichiatria
- Fisioterapista
- Psicologo: Psicologia, Psicoterapia

**Numero Partecipanti:** 100

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 9 ore

**Crediti ECM:** 9

## DATE E SEDE

22 e 23 giugno 2024  
Palazzo delle Terme di Levico  
Viale Vittorio Emanuele,10  
Levico Terme (TN)



## TERME E FIBROMIALGIA: UN AMORE INCOMPRESO

### ISCRIZIONI

Inquadra il QRcode per procedere con la richiesta di iscrizione



L'iscrizione all'Evento darà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche come da programma
- Materiale congressuale
- Partecipazione al coffee break e al light lunch
- Le prenotazioni alberghiere sono a carico dei partecipanti.  
Per info: [www.termedilevico.it](http://www.termedilevico.it) (a partire dal 1 Maggio p.v.)

Con la sponsorizzazione non condizionante di

